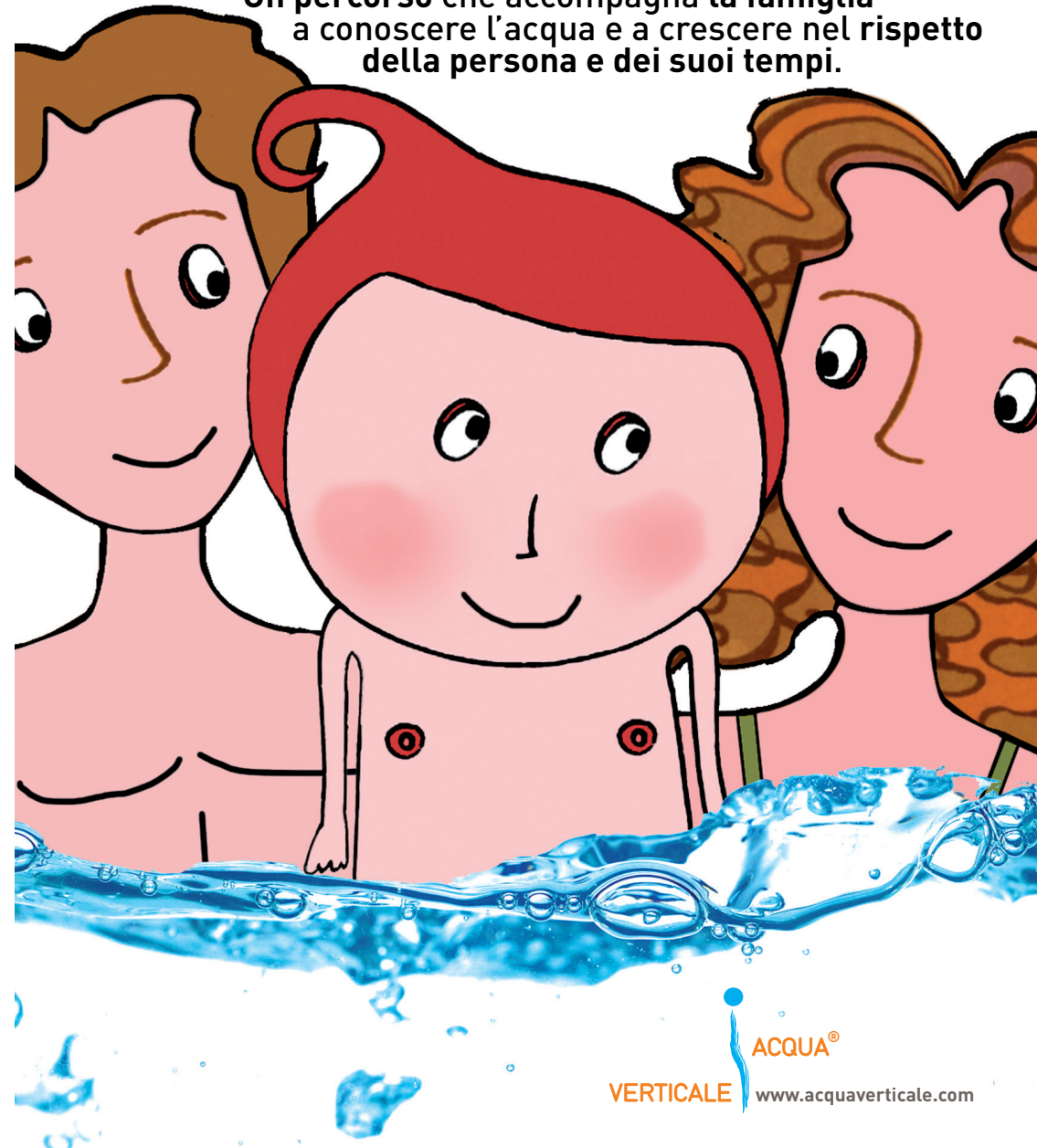


In acqua con mamma e papà.

ACQUA VERTICALE® 0-4 anni.

Un percorso che accompagna la famiglia
a conoscere l'acqua e a crescere nel rispetto
della persona e dei suoi tempi.



ACQUA VERTICALE® 0-4 anni.

La nostra proposta in acqua, in questo momento particolare della vita e della crescita del bambino, vuole essere un **PERCORSO** in cui si cerca di dare **consapevolezza ai genitori del loro ruolo fondamentale**, che non è quello di essere dei “porta bebè”, bensì quello di essere un esempio e intermediari per il loro bambino. Presentare in poche righe questa attività, quali sono le finalità e i risultati non è facile. Le grandi emozioni, i traguardi raggiunti, i momenti di gioia che i genitori vivono con i loro bambini sono così intimi e irripetibili che raccontarli, pur descrivendoli nei loro minimi dettagli, non rende certamente merito alla unicità di questi attimi: **bisogna viverli!**

Per noi è indispensabile che ci sia grande chiarezza su quali siano le effettive finalità del percorso in modo che non si instaurino delle aspettative che non sono nello spirito di questa attività.

Risulta quindi più semplice spiegare cosa “**non è**” il nostro percorso

ACQUA VERTICALE® 0-4 anni:

- **non è un corso alternativo a quelli di nuoto;**
- **non è un corso di nuoto o, più precisamente, non si insegna la tecnica del nuoto.**

Di fronte a queste affermazioni siamo consapevoli di poter scaturire alcuni atteggiamenti di grande perplessità, in quanto il binomio “piscina-corsi di nuoto”, (si pensi infatti al “Nuoto Neonatale”, nome più comune con cui viene chiamata l’attività che viene svolta, a volte con scopo più commerciale che didattico, con i bambini 0-3 anni in piscina), è ancora un concetto molto radicato nella cultura della maggior parte di noi.

Il nostro obiettivo è quello di rendere autonomo il bambino in acqua.

Per questo è fondamentale rispettare i tempi, i ritmi di crescita e apprendimento dei bambini che possono essere anche molto diversi tra un soggetto e l’altro. Ogni bambino ha tempi di apprendimento diversi che vanno tassativamente rispettati.

Quando i genitori saranno coscienti di questo potranno solo constatare e gioire nel vedere il **rapporto con i propri figli** diventare sempre più intenso, aperto, intimo; vedranno i bambini diventare autonomi, cioè coscienti di potersi **muovere liberamente e con gioia in acqua** pur avendo bisogno dei loro genitori, fino al **raggiungimento della più totale autonomia e indipendenza**. Per arrivare a questo **è necessario che i genitori imparino a rispettare i bambini senza proiettare le proprie aspettative sui figli** o esigendo di far compiere ai figli quello che non hanno potuto realizzare nella loro vita. Pertanto anche la nostra proposta d’immersione, **NON è induttiva** e non prevede né acrobazie da parte del bambino né metodologie “dure” dove il genitore o l’istruttore sceglie al posto del bambino stesso. Durante le nostre lezioni nessuno potrà permettersi di “buttare” il bambino sotto l’acqua senza una preparazione del genitore e senza rispettare il bisogno del bambino.

Sarà fondamentale **aspettare** che il genitore sia pronto ad **accogliere** il suo bambino e che il bambino sia “**naturalmente**” pronto.

È indispensabile inoltre che si tengano ben presenti alcuni concetti fondamentali **per scegliere con serenità** di frequentare l’attività in acqua:

- **non esistono controindicazioni** particolari a frequentare un percorso di “acquaticità che non siano comuni alla stragrande maggioranza di altre attività fisiche e sportive;
- **l’acqua della piscina e il suo ambiente non può e non è causa di otiti, raffreddori, bronchiti ecc.; anzi, con le dovute precauzioni, un bambino raffreddato trae giovamento dallo stare in acqua;**
- **non ci sono pericoli** perché i bambini sono costantemente sotto il controllo dei genitori e, naturalmente, dell’animatore.
- **I bambini vengono divisi in fasce di età**, facendo attenzione soprattutto nei primi anni di vita, perché la crescita fisiologica/psicologica è molto diversa per ogni singolo soggetto, e ci obbliga ad attuare, con attenzione e delicatezza, questa divisione.

> Il metodo **ACQUA VERTICALE® 0-4 anni** è proposto e utilizzato presso il **CENTRO SPORTIVO WAVE** di Sesto Calende.