



## PROGETTO SPORT ASILI/SCUOLE

Desideriamo enfatizzare che il nostro centro pone particolare attenzione al progetto di attività sportive rivolte agli alunni di asili e scuole primarie/secondarie; non solo nuoto, ma anche attività da svolgersi nelle sale corsi.

### NUOTO

#### ➤ SCUOLA MATERNA

I bambini vengono suddivisi in gruppi in base all'età e alle capacità. Generalmente il rapporto numerico tra istruttore e bambino è di 1 istruttore ogni 6 bambini, nel caso dei più piccoli, e di 1 istruttore ogni 8 nel caso dei più grandi.

Nei bambini che si avvicinano per la prima volta all'acqua è importante aiutarli a familiarizzare con l'ambiente acquatico avendo quale principale obiettivo quello di togliere loro la paura, ponendo l'attenzione sulla stima in se stessi e sulla stima verso l'istruttore.

In questo percorso è il gioco l'elemento didattico utilizzato, insegnando a tutti i partecipanti i principi essenziali dell'acquaticità sino ad arrivare al galleggiamento e alla propulsione in acqua per i bambini con maggiori capacità ed esperienza.

#### ➤ SCUOLA PRIMARIA/SECONDARIA

La nostra scuola nuoto è organizzata secondo un criterio a livelli con un passaggio continuo degli allievi da un livello a quello immediatamente superiore.

Questo modulo organizzativo presenta fondamentalmente il vantaggio di permettere all'allievo un iter didattico senza ritardi nell'apprendimento e all'istruttore di lavorare con gruppi sempre più omogenei.

#### I vari livelli si contraddistinguono come segue:

- **VASCA PICCOLA:** è ovviamente il livello di partenza e comprende tutte quelle situazioni che vanno dall'ambientamento sino alla propulsione di sole gambe in galleggiamento ventrale e dorsale;
- **LIVELLO 1:** parte dall'ambientamento in acqua alta per arrivare all'apprendimento del dorso completo e della respirazione a stile libero con la tavoletta;
- **LIVELLO 2:** ha come prerequisiti gli obiettivi del livello 1 fino all'acquisizione della nuotata completa a stile libero ed all'impostazione della gambata a rana;
- **LIVELLO 3:** si porta a termine l'insegnamento dei quattro stili olimpici, dei tuffi e delle virate;

Gli alunni verranno suddivisi nei vari livelli in base alle loro capacità iniziali; la ns. scuola nuoto dedica n.1 istruttore ogni 8 allievi in vasca piccola e 10 allievi in vasca grande.

Al termine ogni istruttore potrà preparare, qualora richiesto, **una scheda per allievo** nella quale viene indicato un giudizio sul comportamento e sull'impegno prestato.

Tutti gli istruttori del nostro centro sono laureati in scienze motorie o in possesso del brevetto istruttore F.I.N.

Generalmente **i corsi si basano su cicli da 10 lezioni**, rinnovabili entro la penultima lezione del ciclo in corso al fine di poter mantenere il giorno e l'orario scelto.

**E' ovviamente possibile poter fissare per tutto l'anno l'inizio il proprio spazio acqua.**

Il nostro centro dispone di propri mezzi e qualora richiesto è possibile affiancare un nostro accompagnatore. **Nel caso di bimbi piccoli non ancora autonomi è garantito il servizio di assistenza spogliatoi.**

**Per ogni eventuale chiarimento e per un preventivo potete rivolgerVi alla segreteria del centro (ved. sezione "contatti").**

#### **CENTRO SPORTIVO POLIFUNZIONALE WAVE**

Via dello Sport 1 - 21018 Sesto Calende (VA) Tel. 0331/913017 - Fax 0331/913915

info@wavesesto.it - www.wavesesto.it

**ORARI:** Lun/Gio **7,00/22,00** Mar/Mer/Ven **8,30/22,00** Sab **8,30/19,30** Dom **8,30/19,00**